CARPE DIEM NAGOYA クラススケジュール

2026/11月～12月

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日レギュラークラスにご参加いただけます。

※祝日スケジュールは月曜日から金曜日までの場合にのみ適用となります。（土日にかかる祝日の場合は通常の土日スケジュールとなります。）

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせて頂きますので、お気軽にお声がけ下さい。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	NATIONAL HOLIDAY
7:00	7:00～8:00 レギュラークラス	7:00～8:00 レギュラークラス	7:00～8:00 レギュラークラス		7:00～8:00 レギュラークラス			7:00～8:00 レギュラークラス
10:00						10:00～11:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	10:00～11:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	10:00～11:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）
11:00	11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	11:10～12:10 白帯クラス	11:15～12:15 白帯クラス	11:10～12:10 白帯クラス
12:00	12:05～12:35 フリーマット	12:05～12:35 フリーマット	12:05～12:35 フリーマット	12:05～12:35 フリーマット	12:05～12:35 フリーマット		12:30～13:30 レギュラークラス	12:25～13:25 ベーシックテクニック クラス
13:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	13:00～14:00 ベーシックテクニック クラス	13:35～14:05 フリーマット	13:30～14:00 フリーマット
14:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	14:10～15:10 レギュラークラス	プライベートレッスン	プライベートレッスン
15:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	15:15～15:45 フリーマット	プライベートレッスン	プライベートレッスン
16:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン
17:00	17:00～18:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	17:00～18:00 キッズビギナー ※キッズ週1限定 （幼稚園・小低学生）	17:00～18:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	17:00～18:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	17:00～18:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン
18:00			18:00～18:50 キッズコンペティション クラス			プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン
19:00	19:00～20:00 レギュラークラス	19:00～20:00 ベーシックテクニック クラス	19:00～20:00 レギュラークラス	19:00～20:00 レギュラークラス	19:00～20:00 ノーギクラス	プライベートレッスン	19:00～20:00 レギュラークラス	19:00～20:00 レギュラークラス
20:00	20:10～21:10 ベーシックテクニック クラス	20:10～21:10 ノーギクラス	20:10～21:10 ベーシックテクニック クラス	20:10～21:10 ベーシックノーギ クラス	20:10～21:10 レギュラークラス	20:00～21:00 レギュラークラス		
21:15	21:20～22:20 レギュラークラス	21:20～22:20 レギュラークラス	21:20～22:20 レギュラークラス	21:20～22:20 レギュラークラス	21:20～22:20 ベーシックテクニック クラス			