

CARPE DIEM NAGOYA クラススケジュール

2026/1~3

※木曜日が休館日から通常営業日となりました。

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日レギュラーカラスにご参加いただけます。

※祝日スケジュールは月曜日から金曜日までの場合にのみ適用となります。（土日にかかる祝日の場合は通常の土日スケジュールとなります。）

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせて頂きますので、お気軽にお声がけ下さい。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	NATIONAL HOLIDAY
7:00	7:00~8:00 レギュラーカラス	7:00~8:00 レギュラーカラス	7:00~8:00 レギュラーカラス		7:00~8:00 レギュラーカラス			7:00~8:00 レギュラーカラス
10:00						10:00~11:00 キッズカラス (幼稚園・小中学生)	10:00~11:00 キッズカラス (幼稚園・小中学生)	10:00~11:00 キッズカラス (幼稚園・小中学生)
11:00	11:00~12:00 ベーシックテクニック クラス	11:00~12:00 ベーシックテクニック クラス	11:00~12:00 ベーシックテクニック クラス	11:00~12:00 ベーシックテクニック クラス	11:00~12:00 ベーシックテクニック クラス	11:10~12:10 ファミリー柔術カラス	11:15~12:15 女性カラス	11:10~12:10 ファミリー柔術カラス
12:00	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット		12:25~13:25 ベーシックテクニック クラス	12:25~13:25 ベーシックテクニック クラス
13:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	13:00~14:00 ベーシックテクニック クラス	13:30~14:00 フリーマット	13:30~14:00 フリーマット
14:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	14:10~15:10 レギュラーカラス	プライベートレッスン	プライベートレッスン
15:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	15:15~15:45 フリーマット	プライベートレッスン	プライベートレッスン
16:00	プライベートレッスン							
17:00	17:00~18:00 キッズカラス (幼稚園・小中学生)	17:00~18:00 キッズカラス (幼稚園・小中学生)	17:00~18:00 キッズカラス (幼稚園・小中学生)	17:00~18:00 キッズカラス (幼稚園・小中学生)	17:00~18:00 キッズカラス (幼稚園・小中学生)	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン
18:00			18:00~18:50 キッズコンペティション クラス			プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン
19:00	19:00~20:00 レギュラーカラス	19:00~20:00 ベーシックテクニック クラス	19:00~20:00 レギュラーカラス	19:00~20:00 レギュラーカラス	19:00~20:00 ノーギカラス	プライベートレッスン	19:00~20:00 レギュラーカラス	19:00~20:00 レギュラーカラス
20:00	20:10~21:10 ベーシックテクニック クラス	20:10~21:10 ノーギカラス	20:10~21:10 ベーシックテクニック クラス	20:10~21:10 ベーシックノーギ クラス	20:10~21:10 レギュラーカラス	20:00~21:00 レギュラーカラス		
21:15	21:20~22:20 レギュラーカラス	21:20~22:20 レギュラーカラス	21:20~22:20 レギュラーカラス	21:20~22:20 レギュラーカラス	21:20~22:20 ベーシックテクニック クラス			