










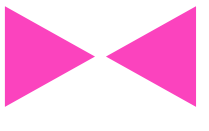
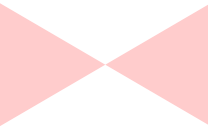
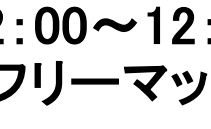
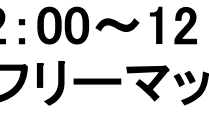
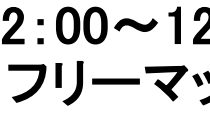








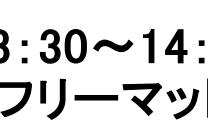
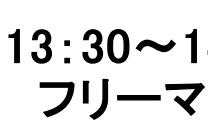


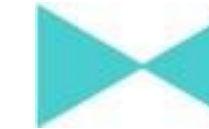








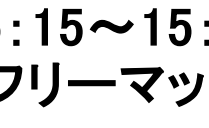


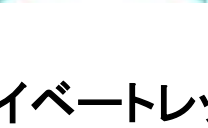
























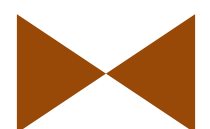
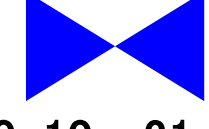








※木曜日が休館日から通常営業日となりました。

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日レギュラークラスにご参加いただけます。

※祝日スケジュールは月曜日から金曜日までの場合にのみ適用となります。（土日にかかる祝日の場合は通常の土日スケジュールとなります。）

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	NATIONAL HOLIDAY
7:00	<div></div> <div>7:00～8:00 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>7:00～8:00 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>7:00～8:00 レギュラークラス</div>		<div></div> <div>7:00～8:00 レギュラークラス</div>			<div></div> <div>7:00～8:00 レギュラークラス</div>
10:00						<div></div> <div>10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)</div>	<div></div> <div>10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)</div>	<div></div> <div>10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)</div>
11:00	<div></div> <div>11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>11:10～12:10 ファミリー柔術クラス</div>	<div></div> <div>11:15～12:15 女性クラス</div>	<div></div> <div>11:10～12:10 ファミリー柔術クラス</div>
12:00	<div></div> <div>12:00～12:30 フリーマット</div>	<div></div> <div>12:00～12:30 フリーマット</div>	<div></div> <div>12:00～12:30 フリーマット</div>	<div></div> <div>12:00～12:30 フリーマット</div>	<div></div> <div>12:00～12:30 フリーマット</div>		<div></div> <div>12:25～13:25 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>12:25～13:25 ベーシックテクニック クラス</div>
13:00	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>13:00～14:00 ベーシックテクニック クラス</div>		
							<div></div> <div>13:30～14:00 フリーマット</div>	<div></div> <div>13:30～14:00 フリーマット</div>
14:00	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>14:10～15:10 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>
15:00	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>15:15～15:45 フリーマット</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>
							<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>
16:00	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>
17:00	<div></div> <div>17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)</div>	<div></div> <div>17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)</div>	<div></div> <div>17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)</div>	<div></div> <div>17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)</div>	<div></div> <div>17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>
18:00			<div></div> <div>18:00～18:50 キッズコンペティション クラス</div>			<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>
19:00	<div></div> <div>19:00～20:00 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>19:00～20:00 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>19:00～20:00 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>19:00～20:00 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>19:00～20:00 ノーギクラス</div>	<div></div> <div>プライベートレッスン</div>	<div></div> <div>19:00～20:00 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>19:00～20:00 レギュラークラス</div>
20:00	<div></div> <div>20:10～21:10 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>20:10～21:10 ノーギクラス</div>	<div></div> <div>20:10～21:10 ベーシックテクニック クラス</div>	<div></div> <div>20:10～21:10 ベーシックノーギ クラス</div>	<div></div> <div>20:10～21:10 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>20:00～21:00 レギュラークラス</div>		
21:15	<div></div> <div>21:20～22:20 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>21:20～22:20 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>21:20～22:20 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>21:20～22:20 レギュラークラス</div>	<div></div> <div>21:20～22:20 ベーシックテクニック クラス</div>			