

**CARPE DIEM NAGOYA クラススケジュール**

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※祝日スケジュールは月曜日から金曜日までの場合にのみ適用となります。(土日にかかる祝日の場合は通常の土日スケジュールとなります。)

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

2025.2~3

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	NATIONAL HOLIDAY	
7:00	 7:00~8:00 レギュラークラス	 7:00~8:00 レギュラークラス	 7:00~8:00 レギュラークラス	CLOSE	 7:00~8:00 レギュラークラス				
10:00						 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	
11:00	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス			 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:10~12:10 ファミリー柔術クラス	 11:10~12:10 ベーシックテクニッククラス	 11:10~12:10 ファミリー柔術クラス
12:00	 12:00~12:30 フリーマット	 12:00~12:30 フリーマット	 12:00~12:30 フリーマット			 12:00~12:30 フリーマット		 12:20~13:20 レギュラークラス	 12:25~13:25 ベーシックテクニッククラス
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 13:00~14:00 ベーシックテクニッククラス	 プライベートレッスン	 13:25~13:55 フリーマット
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 14:10~15:10 レギュラークラス	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン			 プライベートレッスン
17:00	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			 プライベートレッスン
18:00			 18:00~18:50 キッズコンペティションクラス						 プライベートレッスン
19:00	 19:00~20:00 レギュラークラス	 19:00~20:00 ノーギクラス	 19:00~20:00 レギュラークラス			 19:00~20:00 ノーギクラス			 19:00~20:00 レギュラークラス
20:00	 20:10~21:10 ベーシックテクニッククラス	 20:10~21:10 ベーシックテクニッククラス	 20:10~21:10 レギュラークラス			 20:10~21:10 レギュラークラス			
21:15	 21:20~22:20 レギュラークラス	 21:20~22:20 レギュラークラス	 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス			 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス			