## CARPE DIEM NAGOYA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※祝日スケジュールは月曜日から金曜日までの場合にのみ適用となります。(土日にかかる祝日の場合は通常の土日スケジュールとなります。)

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせて頂きますので、お気軽にお声がけ下さい。

2025.4~6

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	NATIONAL HOLIDAY
7:00	7:00~8:00 レギュラークラス	7:00~8:00 レギュラークラス	7:00~8:00 レギュラークラス		7:00~8:00 レギュラークラス			7:00~8:00 レギュラークラス
10:00						10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)
11:00	11:00~12:00 ペーシックテクニッククラス	11:00~12:00 ペーシックテクニッククラス	11:00~12:00 ペーシックテクニッククラス		11:00~12:00 ペーシックテクニッククラス	11:10~12:10 ファミリー柔術クラス	11:15~12:15 ペーシックテクニッククラス	11:10~12:10 ファミリー柔術クラス
12:00	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット		12:00~12:30 フリーマット		12:25~13:25 レギュラークラス	12:25~13:25 ベーシックテクニッククラス
13:00						13:00~14:00		13:25~13:55 フリーマット
14:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン		プライベートレッスン	ペーシックテクニッククラス 14:10~15:10	プライベートレッスン	
15:00		プライベートレッスン	プライベートレッスン		プライベートレッスン	レギュラークラス	プライベートレッスン	プライベートレッスン
16:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	CLOSE	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン
17:00	プライベートレッスン 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	プライベートレッスン 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	プライベートレッスン 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		プライベートレッスン 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			プライベートレッスン
18:00			18:00~18:50 キッズコンペティションクラス					ブライベートレッスン
19:00	19:00~20:00 レギュラークラス	19:00~20:00 ペーシックテクニッククラス	19:00~20:00 レギュラークラス		19:00~20:00 ノーギクラス			19:00~20:00 レギュラークラス
20:00	20:10~21:10 ペーシックテクニッククラス	20:10~21:10 ノーギクラス	20:10~21:10 ペーシックテクニッククラス		20:10~21:10 レギュラークラス			
21:15	21:20~22:20 レギュラークラス	21:20~22:20 レギュラークラス	21:20~22:20 レギュラークラス		21:20~22:20 ペーシックテクニッククラス			