







CARPE DIEM NAGOYA クラススケジュール

2026/7月～9月

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日レギュラークラスにご参加いただけます。

※祝日スケジュールは月曜日から金曜日までの場合にのみ適用となります。(土日にかかる祝日の場合は通常の土日スケジュールとなります。)

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	NATIONAL HOLIDAY
7:00	 7:00～8:00 レギュラークラス	 7:00～8:00 レギュラークラス	 7:00～8:00 レギュラークラス		 7:00～8:00 レギュラークラス			 7:00～8:00 レギュラークラス
10:00						 10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)
11:00	 11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	 11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	 11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	 11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	 11:00～12:00 ベーシックテクニック クラス	 11:10～12:10 ファミリー柔術クラス	 11:15～12:15 白帯クラス	 11:10～12:10 ファミリー柔術クラス
12:00	 12:05～12:35 フリーマット	 12:05～12:35 フリーマット	 12:05～12:35 フリーマット	 12:05～12:35 フリーマット	 12:05～12:35 フリーマット		 12:30～13:30 レギュラークラス	 12:25～13:25 ベーシックテクニック クラス
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 13:00～14:00 ベーシックテクニック クラス	 13:35～14:05 フリーマット	 13:30～14:00 フリーマット
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 14:10～15:10 レギュラークラス	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 15:15～15:45 フリーマット	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
17:00	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
18:00			 18:00～18:50 キッズコンペティション クラス			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
19:00	 19:00～20:00 レギュラークラス	 19:00～20:00 ベーシックテクニック クラス	 19:00～20:00 レギュラークラス	 19:00～20:00 レギュラークラス	 19:00～20:00 ノーギクラス	 プライベートレッスン	 19:00～20:00 レギュラークラス	 19:00～20:00 レギュラークラス
20:00	 20:10～21:10 ベーシックテクニック クラス	 20:10～21:10 ノーギクラス	 20:10～21:10 ベーシックテクニック クラス	 20:10～21:10 ベーシックノーギ クラス	 20:10～21:10 レギュラークラス	 20:00～21:00 レギュラークラス		
21:15	 21:20～22:20 レギュラークラス	 21:20～22:20 レギュラークラス	 21:20～22:20 レギュラークラス	 21:20～22:20 レギュラークラス	 21:20～22:20 ベーシックテクニック クラス			