















































CARPE DIEM NAGOYA クラススケジュール

※フリーマツトには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

2023.4~6

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00				CLOSE		 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)
11:00	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 レギュラークラス		 11:00~12:00 レギュラークラス	 11:10~12:10 ベーシックテクニッククラス	 11:10~12:10 ベーシックテクニッククラス
12:00	12:00~12:20 フリーマツト	12:00~12:20 フリーマツト				 12:20~13:20 レギュラークラス	 12:20~13:20 レギュラークラス
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン		
17:00	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		
18:00							
19:00			 19:00~20:00 ノーギクラス		 19:00~20:00 ノーギクラス		
20:00	 20:00~21:00 ベーシックテクニッククラス	 20:00~21:00 ベーシックテクニッククラス	 20:10~21:10 レギュラークラス		 20:10~21:10 レギュラークラス		
21:15	 21:10~22:10 レギュラークラス	 21:10~22:10 レギュラークラス	 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス		 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス		