











































CARPE DIEM TACHIKAWA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

2023.12

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
10:00			CLOSE			 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	
11:00	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス			 11:00~12:00 レギュラークラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:10~12:10 レギュラークラス	 11:10~12:10 レギュラークラス
12:00	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット				12:00~12:30 フリーマット		
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 13:00~14:00 ベーシックテクニッククラス	 13:00~14:00 ベーシックテクニッククラス
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	14:00~14:30 フリーマット	14:00~14:30 フリーマット
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		
17:00	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		
18:00								
19:00	 19:00~20:00 ベーシックノーギクラス	 19:00~20:00 ノーギクラス						
20:00	 20:10~21:10 レギュラークラス	 20:10~21:10 ベーシックテクニッククラス			 20:00~21:00 ベーシックテクニッククラス	 20:00~21:00 ベーシックテクニッククラス		
21:15	 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス	 21:20~22:20 レギュラークラス			 21:10~22:10 レギュラークラス	 21:10~22:10 レギュラークラス		