CARPE DIEM TACHIKAWA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせて頂きますので、お気軽にお声がけ下さい。

2026.11/20-12

	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）	（日）	（祝日）
10:00			CLOSE			10:00～11:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	10:00～11:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	10:00～11:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）
11:00	11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス	11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス		11:00～12:00 ベーシックノーギクラス	11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス	11:15～12:15 ノーギクラス	11:15～12:15 レギュラークラス	11:15～12:15 ベーシックテクニッククラス
12:00	12:00～12:30 フリーマット	12:00～12:30 フリーマット		12:00～12:30 フリーマット	12:00～12:30 フリーマット	12:30～13:30 ベーシックテクニッククラス	12:30～13:30 ベーシックテクニッククラス	12:30～13:30 レギュラークラス
13:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン		プライベートレッスン	プライベートレッスン	13:30～14:00 フリーマット	13:30～14:00 フリーマット	
14:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン		プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン
15:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン		プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン		
16:00	プライベートレッスン	プライベートレッスン		プライベートレッスン	プライベートレッスン			
17:00	17:00～18:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	17:00～18:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）		17:00～18:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）	17:00～18:00 キッズクラス （幼稚園・小中学生）			
18:00								
19:00	18:30～19:30 レギュラークラス	18:30～19:30 ベーシックノーギクラス		18:30～19:30 ノーギクラス	18:30～19:30 ベーシックノーギクラス			
20:00	19:45～20:45 ベーシックテクニッククラス	19:45～20:45 レギュラークラス		19:45～20:45 ベーシックテクニッククラス	19:45～20:45 レギュラークラス			
21:00	21:00～22:00 ノーギクラス	21:00～22:00 ベーシックテクニッククラス		21:00～22:00 レギュラークラス				