















































CARPE DIEM NAGOYA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

2024.1~3

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
10:00				CLOSE		 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	
11:00	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス			 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:10~12:10 ジュニアクラス (低学年色帯・高学年・中学生)	 11:10~12:10 ベーシックテクニッククラス
12:00	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット			12:00~12:30 フリーマット		 12:20~13:20 レギュラークラス
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 13:00~14:00 ベーシックテクニッククラス	 プライベートレッスン
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	14:00~14:30 フリーマット	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン		
17:00	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		
18:00								
19:00	 19:00~20:00 レギュラークラス	 19:00~20:00 ノーギクラス	 19:00~20:00 レギュラークラス			 19:00~20:00 ノーギクラス		
20:00	 20:10~21:10 ベーシックテクニッククラス	 20:10~21:10 ベーシックテクニッククラス	 20:10~21:10 レギュラークラス			 20:10~21:10 レギュラークラス		
21:15	 21:20~22:20 レギュラークラス	 21:20~22:20 レギュラークラス	 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス			 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス		