
























































CARPE DIEM NAGOYA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※フリーマーケットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声かけ下さい。

2024.2～3

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
7:00	 7:00～8:00 レギュラークラス	 7:00～8:00 レギュラークラス	 7:00～8:00 レギュラークラス	CLOSE	 7:00～8:00 レギュラークラス		
10:00						 10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)
11:00	 11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス		 11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:10～12:10 ジュニアクラス (中学年色帯・高学年・中学生)	 11:10～12:10 ベーシックテクニッククラス
12:00	 12:00～12:30 フリーマーケット	 12:00～12:30 フリーマーケット	 12:00～12:30 フリーマーケット		 12:00～12:30 フリーマーケット		 12:20～13:20 レギュラークラス
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 13:00～14:00 ベーシックテクニッククラス	 プライベートレッスン
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 14:00～14:30 フリーマーケット	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン		
17:00	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		
18:00							
19:00	 19:00～20:00 レギュラークラス	 19:00～20:00 ノーギクラス	 19:00～20:00 レギュラークラス		 19:00～20:00 ノーギクラス		
20:00	 20:10～21:10 ベーシックテクニッククラス	 20:10～21:10 ベーシックテクニッククラス	 20:10～21:10 レギュラークラス		 20:10～21:10 レギュラークラス		
21:15	 21:20～22:20 レギュラークラス	 21:20～22:20 レギュラークラス	 21:20～22:20 ベーシックテクニッククラス		 21:20～22:20 ベーシックテクニッククラス		