

















































CARPE DIEM TACHIKAWA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

2024.09

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	HOLIDAY	
10:00			CLOSE			 10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00～11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	
11:00	 11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス			 11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00～12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:15～12:15 レギュラークラス	 11:15～12:15 レギュラークラス	 11:15～12:15 ベーシックテクニッククラス
12:00	12:00～12:30 フリーマット	12:00～12:30 フリーマット			12:00～12:30 フリーマット	12:00～12:30 フリーマット			 12:30～13:30 レギュラークラス
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 13:00～14:00 ベーシックテクニッククラス	 13:00～14:00 ベーシックテクニッククラス	
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	14:00～14:30 フリーマット	14:00～14:30 フリーマット	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			
17:00	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00～18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			
18:00									
19:00	 19:00～20:00 ベーシックノーギクラス	 19:00～20:00 ノーギクラス			 19:00～20:00 ノーギクラス	 19:00～20:00 ベーシックテクニッククラス			
20:00	 20:10～21:10 レギュラークラス	 20:10～21:10 ベーシックテクニッククラス		 20:10～21:10 レギュラークラス	 20:10～21:10 ベーシックノーギクラス				
21:15	 21:20～22:20 ベーシックテクニッククラス	 21:20～22:20 レギュラークラス		 21:20～22:20 ベーシックテクニッククラス	 21:20～21:20 レギュラークラス				