


















































CARPE DIEM TACHIKAWA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

2024.10-12

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	HOLIDAY
10:00			CLOSE			 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)
11:00	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス		 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:15~12:15 レギュラークラス	 11:15~12:15 レギュラークラス	 11:15~12:15 ベーシックテクニッククラス
12:00	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット		12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット	 12:30~13:30 ベーシックテクニッククラス	 12:30~13:30 レギュラークラス	
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	13:30~14:00 フリーマット	 13:00~14:00 ベーシックテクニッククラス	
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	14:00~14:30 フリーマット	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			
17:00	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			
18:00								
19:00	 19:00~20:00 ベーシックノーギクラス	 19:00~20:00 ノーギクラス		 19:00~20:00 ノーギクラス	 19:00~20:00 ベーシックテクニッククラス			
20:00	 20:10~21:10 レギュラークラス	 20:10~21:10 ベーシックテクニッククラス	 20:10~21:10 レギュラークラス	 20:10~21:10 ベーシックノーギクラス				
21:15	 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス	 21:20~22:20 レギュラークラス	 21:20~22:20 ベーシックテクニッククラス	 21:20~22:20 レギュラークラス				