


















































# CARPE DIEM TACHIKAWA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

2025.04-06

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	HOLIDAY	
10:00			CLOSE			 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	
11:00	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス			 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:15~12:15 レギュラークラス	 11:15~12:15 ファミリークラス	 11:15~12:15 ベーシックテクニッククラス
12:00	12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット			12:00~12:30 フリーマット	12:00~12:30 フリーマット	 12:30~13:30 ベーシックテクニッククラス	 12:30~13:30 ベーシックテクニッククラス	 12:30~13:30 レギュラークラス
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	13:30~14:00 フリーマット	13:30~14:00 フリーマット	
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			
17:00	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			
18:00									
19:00	 18:45~19:45 ベーシックノーギクラス	 18:45~19:45 ノーギクラス			 18:45~19:45 ノーギクラス	 18:45~19:45 レギュラークラス			
20:00	 20:00~21:00 レギュラークラス	 20:00~21:00 ベーシックテクニッククラス		 20:00~21:00 ベーシックテクニッククラス	 20:00~21:00 ベーシックノーギクラス				
21:00	 21:15~22:15 ベーシックテクニッククラス	 21:15~22:15 レギュラークラス		 21:15~22:15 レギュラークラス	 21:15~22:15 ベーシックテクニッククラス				