






















































CARPE DIEM TACHIKAWA クラススケジュール

※毎週日曜日は「レディースデー」といたしまして、女性会員様は日曜日全クラスにご参加いただけます。

※フリーマットには必ず一名以上のスタッフも付きます。テクニック等アドバイスさせていただきますので、お気軽にお声がけ下さい。

2026.07-09

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(祝日)
10:00			CLOSE			 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 10:00~11:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)
11:00	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス		 11:00~12:00 ベーシックノーギークラス	 11:00~12:00 ベーシックテクニッククラス	 11:15~12:15 ノーギークラス	 11:15~12:15 レギュラークラス	 11:15~12:15 ベーシックテクニッククラス
12:00	 12:00~12:30 フリーマット	 12:00~12:30 フリーマット		 12:00~12:30 フリーマット	 12:00~12:30 フリーマット	 12:30~13:30 ベーシックテクニッククラス	 12:30~13:30 ベーシックテクニッククラス	 12:30~13:30 レギュラークラス
13:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 13:30~14:00 フリーマット	 13:30~14:00 フリーマット	
14:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン
15:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		
16:00	 プライベートレッスン	 プライベートレッスン		 プライベートレッスン	 プライベートレッスン			
17:00	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)		 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)	 17:00~18:00 キッズクラス (幼稚園・小中学生)			
18:00								
19:00	 18:30~19:30 レギュラークラス	 18:30~19:30 ベーシックノーギークラス		 18:30~19:30 ノーギークラス	 18:30~19:30 ベーシックノーギークラス			
20:00	 19:45~20:45 ベーシックテクニッククラス	 19:45~20:45 レギュラークラス	 19:45~20:45 ベーシックテクニッククラス	 19:45~20:45 ベーシックテクニッククラス				
21:00	 21:00~22:00 ノーギークラス	 21:00~22:00 ベーシックテクニッククラス	 21:00~22:00 レギュラークラス	 20:45~21:30 フリーマット				